

# Cómo hacer que los espacios de juego al aire libre sean más inclusivos

Los patios de recreo ofrecen muchas oportunidades para que los niños jueguen libremente, en maneras que promueven el desarrollo motor, sensorial, cognitivo, emocional y social. Es posible que los niños con discapacidades no puedan acceder a muchos patios de recreo de la misma manera que sus compañeros, lo que significa que podrían perder estas oportunidades. Unos pocos cambios bien pensados pueden aumentar las oportunidades para que los niños con discapacidades participen en juegos en el patio de recreo.

## Cosas a tener en cuenta al diseñar un espacio de juego al aire libre...



- Asegúrese de que las entradas y los caminos estén despejados, planos, anchos y firmes.
- Agregue barandas a ambos lados de escaleras, escalones y rampas. Proporcione rampas/tapetes para superficies irregulares (por ejemplo, rampa de umbral). Asegúrese de que haya espacios donde los niños puedan jugar de forma independiente.
- Proporcione equipos apropiados para niños con una variedad de habilidades diferentes.
- Asegúrese de que los niños de todas las capacidades puedan acceder a las áreas sombreadas. Marque claramente cualquier cambio en la superficie (por ejemplo: use cinta adhesiva de colores brillantes para mostrar los escalones, las repisas o las zonas de peligro, como los columpios).
- Etiquete diferentes áreas del espacio de juego con palabras, fotos y braille.
- Coloque cubiertas protectoras sobre cualquier punto o borde para evitar lesiones.
- La instalación adecuada del equipo es esencial. Asegúrese de que el espacio de juego esté cerrado.
- Siga las normas de la ADA para las áreas de juego.



Incluya a las familias de niños con discapacidades en el diseño y la selección de cualquier nuevo equipamiento para el patio de recreo.

## Considere instalar columpios adaptados:

- RelaxSling
- Columpio de apoyo completo
- Columpio de platillo
- Columpio de plataforma para silla de ruedas - compruebe la compatibilidad con sillas de ruedas eléctricas



## Más ideas:

- Ofrezca juegos y actividades cerca o en el suelo, como un área de juego imaginaria con un lado abierto (una casa de juegos, un barco pirata o una ventanilla de servicio), campanas de viento u otros instrumentos musicales al aire libre, cuatro cuadrados, una pista de carreras, o muchas otras opciones.
- Incluya actividades de juego que involucren múltiples sentidos (texturas, sonidos o música, imágenes interesantes, etc.).
- Agregue una caja de arena elevada a la que se pueda acercar una silla de ruedas.
- Agregue un tablero de comunicación para el patio de recreo (por ejemplo, Tablero de comunicación del patio de recreo).



## Oportunidades de financiación relacionadas con patios de recreo inclusivos:

**Great Outdoors Colorado** financia proyectos de recreación al aire libre, incluida la Iniciativa School Yard, cuyo objetivo es mejorar los patios de recreo de las escuelas

**Daniels Fund** apoya iniciativas diseñadas para brindar a las personas con discapacidades “acceso a equipos duraderos que cambian la vida y maximizan su independencia y calidad de vida” y experiencias educativas de calidad para todos los niños

**Buell Foundation** financia iniciativas en programas que han “demostrado éxito en ayudar a los niños a crecer”, con énfasis en apoyar el desarrollo saludable de los niños muy pequeños

**DonorsChoose** permite a los profesores lanzar campañas relacionadas con una necesidad dentro de su clase/escuela y los donantes pueden contribuir directamente a su proyecto

Descargo de responsabilidad: Muchas de estas oportunidades de financiamiento son altamente competitivas y pueden no ser las más adecuadas para todos los programas de cuidado infantil. Continúe investigando para asegurarse de que las oportunidades de financiamiento coincidan con las necesidades y objetivos de su programa.

**KABOOM! Grants** financia proyectos impulsados por la comunidad para construir o mejorar patios de recreo en asociación con organizaciones locales sin fines de lucro

**James M. Cox Foundation** otorga fondos de subvenciones a proyectos comunitarios en áreas prioritarias, incluida la Educación de la Primera Infancia y el Empoderamiento de las Familias para el Éxito y la Salud

**Meet me at the Park Play Spaces** es una colaboración entre la Asociación Nacional de Parques y Recreación (NRPA, por sus siglas en inglés) y The Walt Disney Company para ayudar a los Departamentos locales de Parques y Recreación a crear parques más inclusivos para niños con discapacidades. Considere asociarse con su departamento local de parques y recreación para mejorar la accesibilidad en los parques comunitarios para los niños de su programa

## Recursos y referencias



[Rocky Mountain ADA: Accessibility Guide for Playgrounds and Play Area Surfaces](#)

[Article on Evidence-Informed Recommendations for Designing Inclusive Playgrounds](#)

[Canadian Standards Association: Standards for Children's Play Spaces and Equipment](#)

[Playground Grants](#)

[Disability Law Colorado: The ADA and Child Care](#)

[Commonly Asked Questions about Child Care Centers and the Americans with Disabilities Act](#)

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Esta guía es sólo para fines educativos y no constituye la aprobación de ningún producto o servicio.**